

# Wasserflöhe

## Infoblatt Babyschwimmen

### **Liebe Eltern,**

Ich begrüße Sie herzlich zum Babyschwimmen. Damit Sie und Ihr Baby den Kurs in vollen Zügen genießen können, habe ich für Sie einige wichtige Informationen zusammengestellt.

### **Vorbereitung**

- Ihr Baby sollte beim Kursstart mindestens 12 Wochen alt sein
- Badetemperatur zuhause schrittweise auf 32 Grad Celsius absenken
- nach dem Bad das Baby mit einem kälteren Waschlappen abreiben
- ab dem Alter von 6 Wochen häufiger in die große Badewanne gehen
- ein Elternteil sollte mit in die Wanne gehen, um dem Baby durch den Körperkontakt ein Gefühl der Sicherheit zu geben
- das tägliche Waschen oder Baden sollte immer mit Spiel und Spaß verbunden sein
- Voraussetzung für die erste Teilnahme am Babyschwimmen ist ein unauffälliger Befund der Vorsorgeuntersuchung U3, Ihr Kinderarzt kann Ihnen sagen, ob bei Ihrem Kind Gründe gegen die von uns angebotene Wassergewöhnung vorliegen

### **Die erste Schwimmstunde**

#### **Mitbringen:**

- Badebekleidung für die Eltern
- Badewindel für das Baby oder Frotteehöschen mit engem Beinausschnitt (auf Wunsch können Badewindeln über mich bezogen werden)
- großes Badetuch gegebenenfalls mit Kapuze
- Ersatzwindel
- eventuell Fotokamera oder Video

#### **Beachten:**

- das Baby in der Umkleide nur bis zum Body auskleiden, den Rest im Schwimmbad(Zwiebellook)
- die Eltern sollten sich unbedingt vor der Schwimmbadbenutzung gründlich reinigen, um eine Verschmutzung des Wassers zu vermeiden
- das Baby wird am Beckenrand auf den Aufenthalt im Wasser vorbereitet

Alle weiteren Informationen und Anregungen erhalten Sie im Schwimmbad.

Und nun viel Freude beim gemeinsamen Wasserspaß, es wird Ihnen und Ihrem Kind einfach gut tun! Für Rückfragen stehe ich Ihnen unter der Telefonnummer

**069/7891219** oder **0163/7891219** gerne zur Verfügung.  
oder im Internet: **[www.wasserfloeh.info](http://www.wasserfloeh.info)**

Mit freundlichen Grüßen

Daniela Yumus